

PROPOSITIONS DE MENUS POUR JUIN 2018

DATE		HORS D'ŒUVRE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	FROMAGE	DESSERT	GOÛTERS
Lundi	4	Salade du Puy	Sauté de volaille	Julienne de légumes		Yaourt aromatisé	Pain / beurre / lait 
Mardi	5	Carottes râpées 	Parmentier de légumes 	Salade verte	Tomme 	Tarte crumble	Crêpes / confiture  jus de fruits
Mercredi	6	Melon	Dos de colin	 Epinards à la béchamel		Fraises	Brioche / lait / chocolat 
Jeu	7	Pomelos	Escalope de dinde	Purée		Yaourt nature	Pain d'épices / fruits secs / lait 
Vendredi	8	Tomates en salade	Sauté de bœuf	Haricots verts		Riz au lait	Petit Suisse / pomme / choco
Lundi	11	Coleslaw	Blanquette de poisson	Riz pilaf		Fraises	Biscuits / chocolat / lait 
Mardi	12	Salade de pommes-de-terre	Rôti de dinde	Carottes		Crème vanille	Pain / chocolat / lait 
Mercredi	13	Tomates	Chipolatas	Semoule		Pomme	Pain  /chocolat / fromage
Jeu	14	Salade de riz 	Boulettes d'agneau	Poêlée de légumes	Brie	Melon	Biscottes / confiture / lait 
Vendredi	15	Salade de betteraves	Gratin de pâtes  à la Parisienne 			Abricots	Choco / lait  / fruit
Lundi	18	Pastèque	Filet de hoki	 Epinards à la crème		Semoule vanillée	Biscuits / chocolat / yaourt
Mardi	19	Pomelos	Sauté de volaille	Petits pois		Yaourt choco	Brioche / confiture / lait 
Mercredi	20	Carottes râpées	Rôti de porc	Pommes de terre		Pêche	Pain / confiture / lait 
Jeu	21	Pâtes  en couleurs	Poisson Meunière	Haricots verts / carottes	St Nectaire	Kiwi	Biscottes / confiture  / laitage
Vendredi	22	Gaspacho	Pizza maison	Salade verte		Entremets	Pain d'épices / lait  / pomme
Lundi	25	Riz  au thon	Sauté de porc	Carottes / navets		Petit Suisse	Choco / lait  / poire
Mardi	26	Melon	Galette - saucisse 	Salade verte	Chèvre	Nectarine	Pain / beurre / lait
Mercredi	27	Coleslaw	Parmentier de poisson			Cerises	Brioche / fruits secs / lait 
Jeu	28	Betteraves en vinaigrette	Filet de lieu	 Carottes sautées		Yaourt vanille	Biscuits / confiture / lait 
Vendredi	29	Tomates en salade	Rôti de dinde	Coquillettes		Pêche plate	Céréales / lait / chocolat 

Menus Accueil de Loisirs

Menu végétarien



Viande française

Certifié

