

PROPOSITIONS DE MENUS POUR JANVIER 2018

DATE	HORS D'ŒUVRE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	FROMAGE	DESSERT	GOÛTERS
Mardi	2 Velouté de bolets	Raviolis			Entremets	Pain / lait / confiture
Mercredi	3 Carottes râpées	Palette de porc à la diable (poivre)	Semoule couscous	Fromage	Fruits au sirop	Pain / beurre / chocolat / jus de fruit
Jeudi	4 Sardines	Bœuf braisé	Haricots verts		Yaourt	Biscuits / fruit de saison
Vendredi	5 Betteraves persillées	Filet de poisson	Riz	Fromage	Fruit de saison	Pain / compote de fruits
Lundi	8 Macédoine de légumes	Pâtes à la Carbonara		Fromage	Fruit de saison	Pain / pâte à tartiner
Mardi	9 Riz au thon	Sauté de dinde	Courgettes		Petits Suisses	Pain / lait / confiture
Mercredi	10 Œuf mayonnaise	Cassoulet			Yaourt	Pain / chocolat
Jeudi	11 Céleri aux pommes	Blanquette de veau	Carottes au jus		Compote de fruit	Yaourt / biscuits / jus de fruit
Vendredi	12 Betteraves / maïs	Poisson pané	Ratatouille		Galette des rois	Pain / fromage
Lundi	15 Taboulé	Rôti de porc	Purée de pommes	Fromage	Fruit de saison	Pain / lait / confiture
Mardi	16 Chou-fleur / vinaigrette	Brandade de poisson	Salade verte		Yaourt	Pain / compote de fruits
Mercredi	17 Salade de gésiers	Escalope de dinde à la crème	Pâtes		Fruit de saison	Brioche pépites de chocolat / lait
Jeudi	18 Rillettes / cornichons	Omelette	Petits pois / carottes		Fruit de saison	Marbré chocolat (beignet) / jus de fruit
Vendredi	19 Carottes / panais râpé	Paupiette	Haricots blancs à la tomate		Fromage blanc	Pain / fruit
Lundi	22 Soupe à la tomate	Escalope de porc / sauce charcutière	Semoule	Fromage	Fruit de saison	Pain / pâte à tartiner
Mardi	23 Salade Américaine	Chili Con Carne	Riz trio		Abricots au sirop	Pain / fromage
Mercredi	24 Surimi mayonnaise	Cordon Bleu	Pommes cuites		Yaourt	Compote de fruits / biscuits
Jeudi	25 Céleri rémoulade	Filet de poisson	Gratin de légumes verts		Entremets	Crêpes / jus de fruit
Vendredi	26 Salade Bretonne	Galette / saucisse			Far Breton	Pain / beurre / lait
Lundi	29 Betteraves	Filet de poisson	Epeautre	Fromage	Fruit de saison	Pain / confiture
Mardi	30 Soupe vermicelle	Pot au feu	Légumes		Panna Cotta	Pain / chocolat
Mercredi	31 Carottes / pommes	Palette de porc à la diable	Riz	Fromage	Fruits au sirop	Gaufre / lait

Menus Accueil de Loisirs

Aliments de culture biologique

Education au goût

Menus effectués selon les livraisons

Fruits selon les saisons

Variétés de fromages : édam, camembert, emmental, gouda, carré frais, Saint Paulin

Parfums des crèmes : chocolat, vanille, café, caramel, coco, mangue, spéculos, litchi, framboise, citron, tatin....

Parfums des compotes : pomme, pomme-fraise, pomme-poire, pomme-banane... (selon arrivage)