

PROPOSITIONS DE MENUS POUR FÉVRIER 2018

DATE		HORS D'ŒUVRE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	FROMAGE	DESSERT	GOÛTERS
Jeudi	1	Salade Mexicaine	Croziflette (reblochon - crozet)			Fruit de saison	Pain / compote / jus de fruit
Vendredi	2	Poireaux vinaigrette	Blanc de poulet / sauce Tandoori	Purée de patates douces		Crêpes	Biscuit / fruit
Lundi	5	Macédoine vinaigrette	Parmentier	Salade		Fruit de saison	Pain / confiture / lait
Mardi	6	Potage de légumes	Rôti de dinde / sauce curry	5 céréales		Yaourt	Pain / pâte à tartiner
Mercredi	7	Cervelas	Cuisse de poulet	Purée de légumes	Fromage	Compote de fruits	Biscuit / fruit
Jeudi	8	Salade de millet Niçois	Saucisse	Pommes cuites		Entremets	Yaourt / biscuit
Vendredi	9	Coleslaw (chou blanc)	Nuggets de poisson	Ratatouille	Fromage	Fruit de saison	Crêpes / jus de fruit
Lundi	12	Salade Nina	Rôti de dinde / sauce curry	Duo d'haricots		Petits Suisses	Pain / chocolat
Mardi	13	Salade maraichère	Langue de bœuf	Purée	Fromage	Fruit de saison	Pain / compote
Mercredi	14	Œufs mayonnaise	Raviolis		Fromage	Tarte aux pommes	Fruit / brioche / lait
Jeudi	15	Soupe à la tomate	Filet de poisson	Riz		Entremets	Tarte aux pommes (ou beignet)
Vendredi	16	Salade fromagère	Boulettes d'agneau	Semoule		Fruits au sirop	Pain / beurre / jus de fruit
Lundi	19	Soupe de potimarron	Omelette	Haricots verts		Yaourt au chocolat	Pain / fromage
Mardi	20	Carottes râpées	Sauté de dinde	Flageolets	Fromage	Fruit de saison	Pain / pâte à tartiner
Mercredi	21	Sardines	Cassoulet		Fromage	Beignet	Biscuit / fruit / lait
Jeudi	22	Salade Grecque à l'origan	Moussaka			Verrines poire speculos caramel	Yaourt / biscuit / jus de fruit
Vendredi	23	Chou-fleur vinaigrette	Rôti de porc	3 céréales	Fromage	Fruit de saison	Pain / compote
Lundi	26	Betteraves / salade	Pâtes à la Carbonara			Eclair au café	Pain / confiture
Mardi	27	Saucisson	Poulet	Purée de pommes	Fromage	Fruit de saison	Pain / chocolat
Mercredi	28	Macédoine de légumes	Cordon bleu	Petits pois	Fromage	Compote	Brioche / lait

Menus Accueil de Loisirs

Aliments de culture biologique

Education au goût

Menus effectués selon les livraisons

Fruits selon les saisons

Variétés de fromages : édám, camembert, émmental, gouda, carré frais, Saint Paulin

Parfums des crèmes : chocolat, vanille, café, caramel, coco, mangue, speculos, litchi, framboise, citron, tatin....

Parfums des compotes : pomme, pomme-fraise, pomme-poire, pomme-banane... (selon arrivage)